

RIESGOS ESPECÍFICOS DEL PUESTO DE TRABAJO Y MEDIDAS PREVENTIVAS: PERSONAL DE GESTIÓN

Duración: una sesión de 1 hora y 30 minutos.

Fechas y horario: se impartirá en dos grupos, uno de mañana y otro de tarde, debiendo escoger uno de los dos:

- Grupo 1: 17/09/2019 de 8:30 a 10:00 h.
- Grupo 2: 18/09/2019 de 13:00 a 14:30 h.

Lugar: Sala de actos de IDIVAL

Dirigido a: personal de gestión de IDIVAL

Objetivo: Conocer los riesgos derivados del puesto de trabajo, así como las medidas preventivas asociadas a estos riesgos.

Cualificación del docente: Técnico superior de Prevención de Riesgos Laborales.

Medios didácticos: Presentación audiovisual

Contenidos:

1) Conceptos básicos.

1.1. Objetivos fundamentales de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Accidente de trabajo vs Enfermedad profesional. Obligaciones del empresario. Formación e información de los trabajadores, investigación de los accidentes. Deberes de los trabajadores

2) Riesgos generales de la instalación:

2.1. Caídas al mismo nivel (resbalones, presencia suelos húmedos, cables zonas de paso)

2.2. Caídas a distinto nivel (uso escaleras fijas de la instalación, uso de escaleras de mano)

2.3. Caída de objetos desprendidos, golpes (manejo de materiales, estanterías, golpes con elementos del puesto de trabajo)

2.4. Cortes con el material y mobiliario de oficina

2.5. Contactos eléctricos: manejo de equipos accionados por corriente eléctrica

2.6. Sobreesfuerzos derivados de manejo manual de cargas

3) Riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos:

3.1. Trastornos musculoesqueléticos

3.2. Fatiga visual

3.3. Fatiga mental

- 4) Medidas preventivas para minimizar los citados riesgos (diseño del puesto de trabajo: mesa, silla, pantalla, ubicación teclado, ubicación del teléfono, nivel de iluminación requerido, condiciones termohigrométricas, etc.)
- 5) Lipoatrofia semicircular. Información sobre los síntomas, posibles causas y medidas preventivas.
- 6) Accidentes "in itinere" y accidente "en misión"