

CURSO I

Programa de contenidos

CONTENIDO TEÓRICO.

1. PRINCIPIOS GENERALES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

Protocolos de actuación i asistencia.

Cadena de supervivencia.

Actuar según el P.A.S.

Legislación.

Prevención de lesiones en el sitio de trabajo.

Botiquín.

Desinfección y esterilización.

2. EXPLORACIÓN DE LA VÍCTIMA

Conciencia, respiración, pulso.

Exploración primaria. Exploración secundaria.

Alteraciones de la consciencia.

Movilización de la víctima.

Transporte de víctimas.

Posición de espera.

3. SOPORTE VITAL BÁSICO Y PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Atención primaria a la víctima; signos y síntomas.

Evaluación rápida del ABC.

Comprobación de la consciencia.

Maniobras de seguridad.

Reanimación cardiopulmonar.

DEA. Enfermedades cardíacas. ICTUS. IAM.

4. OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA

Actuación en adultos conscientes e inconscientes.

Maniobra de Hemlich. Maniobras de seguridad.

PLS.

Problemas respiratorios.

5. HEMORRAGIAS I SHOCK

Actuación ante una hemorragia.

Síntomas, signos y actuación ante un shock.

6. QUEMADURAS

Causas.

Actuación general.

Valoración de la gravedad.

Quemaduras eléctricas

7. LESIONES MÁS FRECUENTES

Heridas y contusiones.

Traumatismos en las extremidades.

Traumatismos en cara, cráneo y columna vertebral.

8. ACTUACIÓN FRENTE A DISTINTAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS

Crisis convulsivas, golpe de calor, amputación de miembro, empalamiento y aplastada, shock anafiláctico, hiperventilación, lipotimia/desmayo/síncope.

MÓDULO PRÁCTICO

1. ACTUACIÓN SEGURA EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

Realización de práctica con un muñeco de simulación de reanimación cardiopulmonar.

2. UTILIZACIÓN DEL DEA

Realización de práctica con un DEA de simulación.

3. MANIOBRAS DE SEGURIDAD

PLS. Traslado de víctimas.

Trendelenburg.

4. OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA

Maniobra de Hemlich.