

## PONENTES

Ana Cantón Blanco Complejo Hospitalario Universitario - Santiago de Compostela

Carmen Fajardo Montañana Hospital Universitario de la Ribera - Alzira

Cintia González Blanco Consorcio Hospital General Universitario - Valencia

Daniel de Luis Román Hospital Clínico Universitario - Valladolid

Emma Anda Apiñániz Hospital Universitario de Navarra - Pamplona

Isidoro Cano Rodríguez Complejo Asistencial Universitario - León

Javier Salvador Rodríguez Clínica Universidad de Navarra - Pamplona

Manuel Botana López Complejo Hospitalario Xeral-Calde - Lugo

Marga Giménez Álvarez Hospital Clínic - Barcelona

María Ballesteros Pomar Complejo Asistencial Universitario - León

Marta Araújo Castro Hospital Universitario Ramón y Cajal - Madrid

Roque Cardona Hernández Hospital Sant Joan de Deu - Barcelona

## COORDINADORES DEL CURSO

**Dr. Luis Alberto Vázquez Salví**

Médico de Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

**Dra. Coral Montalbán Carrasco**

Jefa de Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

## ALUMNADO

Personal con interés por la investigación clínica en la especialidad de endocrinología, diabetes y nutrición, desde investigadores clínicos hasta personal de soporte, personal de enfermería, gestores, personal con contratos de investigación, residentes, personal sanitario y del sector empresarial.

**Fechas:** 18-21 marzo 2024 (8 horas lectivas)

**Horario:** Lunes a jueves

**Lugar:** virtual (Plataforma de Zoom)



## OBJETIVOS

Como en otros ámbitos de la medicina, los avances en la genética, las técnicas de diagnóstico molecular y de imagen, así como la posibilidad de analizar grandes bases de datos, nos están abriendo la posibilidad de comprender mejor las enfermedades en endocrinología, diabetes y nutrición. Además, la aparición de nuevas opciones terapéuticas en los últimos años nos permiten alcanzar objetivos que previamente eran impensables. Estos avances ayudarán sin duda, a diagnosticar más finamente a nuestros pacientes y a proporcionarles un mejor tratamiento, y más personalizado, pero también requieren un esfuerzo de mejora continua del conocimiento de los profesionales sanitarios. El objetivo de este curso es compartir y discutir aspectos diagnósticos y terapéuticos que están cambiando en estos años, con expertos de prestigio, en diabetes, obesidad, hipofisis, cáncer de tiroides, suprarrenales y aspectos nutricionales de enfermedades de alta prevalencia. El programa tratará situaciones clínicas recurrentes en el día a día de los profesionales de este campo.

# IDIVAL Precision Medicine

# FORUM

## ENDOCRINOLOGÍA, DIABETES Y NUTRICIÓN

18-21 de marzo de 2024

Retransmisión virtual a través de Zoom

[Inscripción pinchando aquí](#)



[www.idival.org](http://www.idival.org)

Con el aval de:



Spanish  
Clinical  
Research  
Network

*ítemas isciiii*

Plataforma de dinamización e innovación de las capacidades industriales del Sistema Nacional de Salud



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
Farmacología  
clínica



PLATFORM ISCHII  
BIOBANKS AND  
BIOMODELS



Valdecilla  
Instituto de  
Investigación  
Sanitaria  
IDIVAL



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

# PROGRAMA

## Sesión I. Lunes 18 de marzo

DIABETES TIPO 2 – OBESIDAD

Moderador: Dr. Vázquez

16:00-16:30

Fenotipado en los pacientes con DM-2

Dr. Isidoro Cano Rodríguez

16:30-17:00

Nuevos medicamentos en el tratamiento de la obesidad.

Dr. Javier Salvador Rodríguez

17:00-17:30

Aportación de los inhibidores de SGLT-2 en diabetes, riñón y corazón.

Dr. Manuel Botana López

17:30-18:00

Debate

## Sesión II. Martes 19 de marzo

DIABETES TIPO 1

Moderadora: Dra. Piedra

16:00-16:30

Sistemas integrados

Dra. Marga Giménez Álvarez

16:30-17:00

Prevención en DM-1

Dr. Roque Cardona Hernández

17:00-17:30

Sistemas de monitorización de glucosa

Dra. Cintia González Blanco

17:30-18:00

Debate

## Sesión III. Miércoles 20 de marzo

NEUROENDOCRINOLOGÍA, SUPRARRENALES, TIROIDES

Moderadores: Dra. Ramos y Dr. Ruiz Ochoa

16:00-16:30

Novedades en el diagnóstico del cáncer de tiroides

Dra. Emma Anda Apiñániz

16:30-17:00

Actualización en secreción autónoma de cortisol

Dra. Marta Araújo

17:00-17:30

Diagnóstico precoz de la acromegalia y medicina personalizada en tumores neuroendocrinos

Dra. Carmen Fajardo Montañana

17:30-18:00

Debate

## Sesión IV. Jueves 21 de marzo

NUTRICIÓN DE PRECISIÓN

Moderadora: Dra. Montalbán

16:00-16:30

Nutrigenética en pacientes con riesgo cardiovascular

Dr. Daniel de Luis Román

16:30-17:00

Nuevas perspectivas en tratamiento nutricional en obesidad: enfocando el músculo

Dra. María Ballesteros Pomar

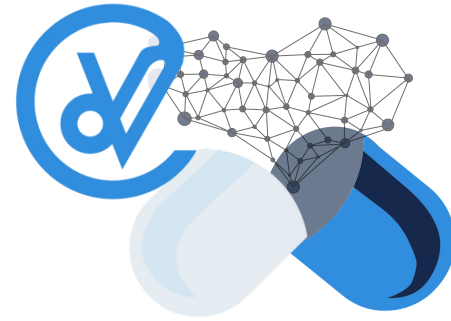
17:00-17:30

Desnutrición en diabetes

Dra. Ana Cantón Blanco



# ENDOCRINOLOGÍA, DIABETES Y NUTRICIÓN



IDIVAL  
Precision Medicine

FORUM

CURSO PATROCINADO POR:

AstraZeneca  Lilly