

# PONENTES

Alfonso J. Cruz Jentoft Jefe del Servicio de Geriátria. Hospital Universitario Ramón y Cajal (IRYCIS). Madrid

Dámaso Crespo Profesor Emérito de la Universidad de Cantabria

Francisco Tarazona Santabalbina Tutor de residentes. Servicio de Geriátria del Hospital de la Ribera. Valencia. Presidente de la SEGG

José Miguel López Higuera Profesor Emérito de la Universidad de Cantabria. Fundador y ex responsable del Grupo de Ingeniería Fotónica de la Universidad de Cantabria, CIBER-bbn e IDIVAL.

Luis Vázquez Salví Servicio de Endocrinología del HUMV. Profesor Asociado de la Universidad de Cantabria

Miguel Ángel Martínez Antón Psiquiatra. Coordinador del Programa de Psicogeriatría. Servicio de Psiquiatría del HUMV. Santander

Mario Salas Carrillo Unidad de Deterioro Cognitivo. Servicio de Geriátria. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Coordinador del Grupo de Demencias de la SEGG

Reinald Pamplona Catedrático de la Universidad de LLeida

Pedro Gil Gregorio Profesor Titular de Geriátria. Ex Jefe de Servicio de Geriátria. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Ex Presidente de la SEGG



## OBJETIVOS

El foro se sustenta en la premisa de que el envejecimiento es un proceso complejo donde interactúan de forma crítica los sistemas metabólico, muscular, vascular y cerebral. Para abordar este desafío, se ha convocado a diferentes líderes de opinión a nivel nacional que aportarán una visión de vanguardia sobre el diagnóstico y tratamiento personalizado de las personas ancianas. Este foro pretende:

-Analizar el envejecimiento desde una perspectiva biológica y clínica integral.

-Revalorizar el papel del músculo en la funcionalidad, actualizando el concepto de sarcopenia y posicionar la salud muscular como uno de los ejes central de la atención geriátrica.

-Establecer la nutrición como pilar terapéutico: Definir estrategias nutricionales específicas, como el umbral anabólico y el uso de proteínas, para combatir la fragilidad y el deterioro funcional.

-Abordar la disfunción cognitiva y global: Explorar la demencia como un paradigma de afectación multisistémica y analizar el impacto de las alteraciones conductuales en el entorno familiar.

-Integrar la innovación tecnológica y la medicina de precisión: Discutir el nuevo rol de la ingeniería en el diagnóstico geriátrico y la viabilidad de la medicina personalizada en la práctica clínica diaria, así como fomentar una visión transversal del envejecimiento saludable y sincronizar la salud del cerebro, el corazón y el músculo.

## MODERADORES DEL CURSO

Ana Aguilera Zubizarreta. Geriatria. Servicio de Geriátria del HUMV. Santander. Vicepresidenta de la Sociedad Cántabra de Geriátria

Carlos Fernández Viadero Geriatria. Investigador de IDIVAL. Programa de Psicogeriatría, Servicio de Psiquiatría del HUMV. Santander. Presidente de la Sociedad Cántabra de Geriátria

Jimmy Flores Valderas. Geriatria. Servicio de Geriátria del HUMV. Santander. Tesorero de la Sociedad Cántabra de Geriátria

## COORDINACIÓN DEL CURSO

Carlos Fernández Viadero Geriatria. Investigador de IDIVAL. Programa de Psicogeriatría, Servicio de Psiquiatría del HUMV. Santander. Presidente de la Sociedad Cántabra de Geriátria

**Fechas:** 26-28 mayo de 2026 (7,5 horas lectivas)

**Horario:** De martes a jueves

**Lugar:** virtual (Plataforma de Zoom)

**Inscripción:** <https://acortar.link/HACOG1>



IDIVAL  
Precision Medicine  
FORUM

## UN ENFOQUE GERIÁTRICO GLOBAL PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: NUTRICIÓN, MÚSCULO Y CEREBRO

26-28 de mayo de 2026  
Curso gratuito

Retransmisión a través de Zoom  
Inscripción: <https://acortar.link/HACOG1>

Con el aval de:



ítemas isciiii  
Plataforma de dinamización e innovación de las capacidades industriales del Sistema Nacional de Salud





## Sesión I. Martes 26 de mayo de 2026

El Diagnóstico del Futuro en Geriatría

Modera: Jimmy Flores Valderas

**16:00-16:15**

Apertura e introducción del foro

Carlos Fernández Viadero

**16:15-16:45**

El envejecimiento como proceso

Dámaso Crespo Santiago

**16:45-17:15**

Hacia nuevos marcadores del envejecimiento

Reinald Pamplona

**17:15-17:45**

La sobrecarga a la familia: alteraciones conductuales en el deterioro cognitivo

Miguel Ángel Martínez Antón

**17:45-18:30**

Cuestiones y debate

## Sesión II. Miércoles 27 de mayo de 2026

Cuando cerebro y musculo alteran su funcionalidad

Modera: Ana Aguilera Zubizarreta

**16:00-16:15**

Presentación e introducción

**16:15-16:45**

Evolución del concepto de sarcopenia: trayendo el músculo a la primera línea

Alfonso J. Cruz Jentoft

**16:45-17:15**

¿Medicina de precisión en Geriatría?

Francisco Tarazona Santabalbina

**17:15-17:45**

El nuevo rol de la ingeniería en los aspectos diagnósticos y terapéuticos del envejecimiento

José Miguel López Higuera

**17:45-18:30**

Cuestiones y debate

## Sesión III. Jueves 28 de mayo de 2026

La compleja interrelación metabólico-muscular-vascular-cerebral en el envejecimiento

Modera: Carlos Fernández Viadero

**16:00-16:15**

Presentación e introducción

**16:15-16:45**

La nutrición como pilar en el abordaje de la fragilidad, la sarcopenia y el deterioro funcional. Umbral Anabólico y Proteína

Luis Vázquez Salví

**16:45-17:15**

La demencia como paradigma de disfunción global en las personas ancianas

Mario Salas

**17:15-18:00**

Tres pilares para el envejecimiento saludable: Cerebro, Corazón y Músculo. La visión de la experiencia

Pedro Gil Gregorio

**18:00-18:30**

Cuestiones y debate